FACULTAD DE EDUCACION

Curso Pilates

Profesor:	Prof. Roxana Amigo Sáez
Coordinador:	Prof. Liliana Cuadra Montoya
Descripción:	Realizar actividad física como medida para lograr una mejor flexibilidad y movilidad del cuerpo. Mejorar a través del ejercicio la calidad de vida y lograr cambios positivos en salud, apariencia física y emocionalmente.
Destinatarios:	Funcionarios, alumnos y público en general.
Duración:	Anual
Fecha:	Marzo a enero
Horario:	Lunes a Viernes 14:00 hrs. a 15:00 hrs.
Lugar:	Gimnasio Taller
Cupos:	30
Valor:	Mensualidad: funcionarios y público en general: $8.000.- y $ 12.000.- 2 y 3 veces semanales respectivamente. Mensualidad alumnos de la UdeC: $ 6.000.- y $ 9.000.-
Informaciones e Inscripciones:	Depto. Educación Física. Sra. Vicky de la Barra L. Fono: (56) (41) 2204409 Fax: (56) (41) 2257276 E mail: mdelaba@udec.cl