

**TALLERES DEPORTIVOS UNIDAD DEPORTES 2° SEMESTRE 2017**  
**VALOR SEMESTRAL \$14.000.-**

CURSO	PROFESOR (A)	HORARIOS	RECINTO	DIRIGIDO A
PILATES TARDE	EVELYN BAEZA	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES DE 17.00 A 18.00 HRS.	GIMNASIO C	ALUMNOS Y FUNCIONARIOS
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO VARONES	GONZALO RAMIREZ	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES DE 18:00 A 19:00 HRS.	GIMNASIO C	ALUMNOS Y FUNCIONARIOS
AIKIDO	RIGOBERTO VEGA	MIERCOLES 20:30 A 22:00 HRS VIERNES 20:00 A 21:30 HRS	GIMNASIO TALLER	ALUMNOS
BÁSQUETBOL VARONES	JORGE TORRES	LUNES Y JUEVES 12:00 A 13:00 HRS MARTES 13:00 A 14:00 HRS	GIMNASIO A	ALUMNOS Y FUNCIONARIOS
BÁSQUETBOL DAMAS	JORGE TORRES	MARTES 12:00 A 13:00 HRS MIERCOLES Y VIERNES 12:00 A 13:00 HRS	GIMNASIO A	ALUMNAS
ESCALADA DEPORTIVA S1	ALEX COLOMA	LUNES Y MIERCOLES 12:00 A 13:30 HRS	GIMNASIO C	ALUMNOS
ESCALADA DEPORTIVA S2	ALEX COLOMA	LUNES Y MIERCOLES 13:30 A 15:00 HRS	GIMNASIO C	ALUMNOS
DEFENSA PERSONAL	GERMAN DÍAZ	MIERCOLES 19:00 A 20:30 HRS VIERNES 20:00 A 21:30 HRS	GIM. TALLER GIMNASIO D	ALUMNOS
KENDO	GERMAN DÍAZ	LUNES, MIERCOLES Y JUEVES 18:00 A 19:00 HRS	GIMNASIO D	ALUMNOS
KARATE TRADICIONAL INICIACIÓN	VICENTE HERNANDEZ	MIERCOLES 12:00 A 14:00 HRS VIERNES 12:00 A 13:00 HRS	GIMNASIO C GIMNASIO C	ALUMNOS
KARATE TRADICIONAL AVANZADO	VICENTE HERNANDEZ	LUNES 13:00 A 15:00 HRS JUEVES 12.00 A 13:00 HRS	GIMNASIO D GIMNASIO C	ALUMNOS
TAEKWONDO	JORGE GONZÁLEZ	MARTES 20:00 A 21:30 HRS. JUEVES 19:00 A 20:30 HRS	GIMNASIO TALLER	ALUMNOS
TENIS MESA	CAMILA LEIVA	LUNES 14:00 A 15:00 HRS MARTES, JUEVES 18.00 A 19.00 HRS.	GIMNASIO C	ALUMNOS
VOLEIBOL	LUIS CHAVEZ	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES 14:00 A 15:00 HRS	GIMNASIO B	ALUMNOS
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DAMAS S1	GUIRNETTE QUIROZ	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES DE 12:00 A 13:00 HRS.	GIMNASIO B	ALUMNAS Y FUNCIONARIAS
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DAMAS S2	GUIRNETTE QUIROZ	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES DE 18:00 A 19:00 HRS.	GIMNASIO C	ALUMNAS Y FUNCIONARIAS
TENIS INICIACIÓN	FELIPE ALONSO	MARTES Y VIERNES 16.00 A 17.30 HRS.	GIMNASIO D	ALUMNOS
TENIS INTERMEDIO	FELIPE ALONSO	MARTES Y VIERNES 17.30 A 19.00 HRS.	GIMNASIO D	ALUMNOS
ACROBACIA EN TELA B1	ARTURO ROA	MARTES Y JUEVES 15:00 A 16.30	GIMNASIO B	ALUMNOS

<b>ACROBACIA EN TELA B2</b>	ARTURO ROA	MARTES Y JUEVES 17:00 A 18.30 HRS	GIMNASIO C	ALUMNOS
<b>ACROBACIA EN TELA INTERMEDIO</b>	ARTURO ROA	MARTES Y JUEVES 18:30 A 20.00 HRS	GIMNASIO C	ALUMNOS
<b>ZUMBA S1</b>	ROXANA AMIGO	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 13:00 A 14:00 HRS.	GIMNASIO B	ALUMNOS Y FUNCIONARIOS
<b>ZUMBA S2</b>	FRANCISCO MELLADO	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 19:00 A 20:00 HRS.	GIMNASIO C	ALUMNOS Y FUNCIONARIOS
<b>PILATES FUNCIONARIOS</b>	NATALY FARIAS	MARTES Y JUEVES 13:00 A 14:00 HRS.	GIMNASIO C	FUNCIONARIOS
<b>CALISTENIA</b>	BRIGHAM GOMEZ	MARTES Y JUEVES 15:00 A 16.30 HRS.	PARQUE CALISTENIA UDEC	ALUMNOS
<b>CAPOEIRA</b>	CARLOS CHAMORRO	MIERCOLES 20:00 A 22:00 HRS JUEVES 20:00 A 21:00 HRS	GIMNASIO D	ALUMNOS
<b>FUTBOL DAMAS</b>	PAULA ANDRADE	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES 12:00 A 13:00 HRS	GIMNASIO D	ALUMNAS Y FUNCIONARIAS
<b>CIRCO</b>	CARLOS GUERRA	LUNES 12:00 A 13:00 HRS JUEVES 15:00 A 17:00 HRS	GIMNASIO C GIMNASIO B	ALUMNOS

### **TALLERES SEMESTRALES CON VALORES DIFERENCIADOS**

CURSO	PROFESORAS	HORARIOS	RECINTO	DIRIGIDO A
<b>PILATES</b>	NATALIE FARIAS	LUNES A VIERNES DE 12.00 A 13.00 HRS.	SALA 3º PISO, CASA DEL DEPORTE	ALUMNOS Y FUNCIONARIOS
<b>YOGA INICIACION</b>	CAMILA TOLEDO	LUNES A VIERNES DE 11.00 A 12.00 HRS.	SALA MULTIUSO DISE 2º PISO, CASA DEL DEPORTE	ALUMNOS Y FUNCIONARIOS
<b>YOGA AVANZADO</b>	CAMILA TOLEDO	LUNES A VIERNES DE 12.00 A 13.00 HRS	SALA MULTIUSO DISE 2º PISO, CASA DEL DEPORTE	ALUMNOS Y FUNCIONARIOS

**\* PILATES Y YOGA (MÍNIMO 2 VECES POR SEMANA)**

**VALORES SEMESTRALES: 2 VECES \$12.000.- 3 VECES \$18.000.- 4 VECES \$24.000.- 5 VECES \$30.000.-**

### **TALLER MENSUAL CON VALORES DIFERENCIADOS**

CURSO	PROFESORES	HORARIOS	RECINTO	CUPOS
<b>CYCLING UDEC</b>	JONATAN SALDIAS STHEPANIA VALLEJOS ADRIAN HERNANDEZ ERWIN LOPEZ BELEN BELTRAN	<b>LUNES A VIERNES:</b> 12:00 A 13:00 HRS. 13:00 A 14:00 HRS- 14:00 A 15:00 HRS. <b>LUNES A JUEVES:</b> 18:00 A 19:00 HRS 19:00 A 20:00 HRS. 20:00 A 21:00 HRS. <b>CLASES DE 1 HORA DE DURACION</b>	SALA DE CYCLING, CASA DEL DEPORTE	15 POR HORA

**\*CYCLING (MÍNIMO 2 VECES POR SEMANA):**

**VALOR MENSUAL: 2 VECES \$10.000, 3 VECES \$15.000, 4 VECES \$20.000, 5 VECES \$25.000.-**

### **TALLER TRIMESTRAL CON VALORES DIFERENCIADOS**

CURSO	PROFESORES	HORARIOS	RECINTO	CUPOS
<b>MUSCULACIÓN</b>	ANDRES ULLOA FRANCO REBOLLEDO	<b>MAÑANA:</b> LUNES, MIERCOLES, VIERNES: 10:00 A 14:00 HRS. MARTES Y JUEVES: 10:00 A 15:00 HRS <b>TARDE:</b> LUNES A VIERNES: 16:00 A 19:00 HRS <b>CLASES DE 1 HORA DE DURACION</b>	SALA MUSCULACIÓN POLIDEPORTIVO	25 POR HORA

**MUSCULACIÓN (MÍNIMO 2 VECES POR SEMANA):**

**VALOR TRIMESTRAL: 2 VECES \$14.000, 3 VECES \$21.000, 4 VECES \$28.000, 5 VECES \$35.000**

### **INICIO INSCRIPCIONES 2° SEMESTRE :**

DESDE EL **LUNES 31 DE JULIO EN ADELANTE**, EN UNIDAD DE DEPORTES,  
2° PISO CASA DEL DEPORTE.

**HORARIOS DE INSCRIPCIÓN:** LUNES A VIERNES DE 08:30 A 13:00 HRS Y  
DE 15:00 A 17:00 HRS.

**INICIO TALLERES DEPORTIVOS 2° SEMESTRE :  
LUNES 21 DE AGOSTO.**

**TÉRMINO TALLERES DEPORTIVOS 2° SEMESTRE :  
VIERNES 24 DE NOVIEMBRE**

