

## Campeones sudamericanos de Ballroom categoría multidance y bailarines de tango presentan sus triunfos a Rector Lavanchy

Para dar a conocer los galardones artísticos obtenidos por la Universidad de Concepción, los estudiantes **Jorge Rivera Fonseca** y **Victoria Valencia Vega**, Campeones Sudamericanos de Ballroom categoría multidance; Vicecampeones en South American Open y ganadores nacionales categoría D en BallroomLatino, junto a los participantes del Campeonato Mundial de Tango, **Max Vera Ramírez** y **Stephannil Fuentes Bravo**, realizaron una visita protocolar al Rector de esta casa de estudios, Sergio Lavanchy Merino.



En la oportunidad, el Rector felicitó a los bailarines y expresó que “como universidad estamos muy orgullosos y yo en lo personal muy contento, porque lo que ellos hacen además de ser artístico, representa a nuestra Universidad de Concepción con un desempeño muy destacado. Es notable que combinen sus responsabilidades estudiantiles con esta actividad artística cultural que demanda tiempo y entrenamiento. Así que estamos contentos porque les fue bien y pudimos apoyarlos a través de la Dirección de Servicios Estudiantiles y la Unidad de Actividades Extraprogramáticas”.

En ese sentido, Victoria Valencia, indicó que “participar en el Sudamericano de Ballroom realizado en Argentina y haber ganado en la categoría multidance es una experiencia que jamás vamos a olvidar, porque pudimos medir el nivel en el que estamos frente a otras parejas de bailarines profesionales de diferentes países”. Respecto al ranking, agregó Jorge Rivera, “podemos decir con mucho orgullo que hoy somos los mejores de Chile”.

Por su parte, la ex alumna de enfermería y participante del Mundial de Tango, Stephannil Fuentes, explicó que “ganar el lugar 83 de 140 parejas y competir frente a bailarines profesionales, fue toda una experiencia”. En Buenos Aires, sostuvo Max Vera, “también tuvimos la posibilidad de practicar y aprender tango de salón con diversos profesionales, entre ellos el maestro Rubén Veliz, uno de los 5 maestros argentinos más reconocidos en Europa, por lo que estamos más que agradecidos por la gran oportunidad”.

En ese sentido, sostuvo el Jefe de la Unidad de Actividades Extraprogramáticas, José Antonio Cortés Flores, “como profesor uno se siente orgulloso que sus alumnos puedan participar en este tipo de eventos, principalmente por la experiencia que significa tener la posibilidad de estar *in situ* en el lugar donde es el mayor escenario en Ballroom en Argentina y en el Mundial de Tango, evento internacional de gran magnitud. Si a eso sumamos el obtener importantes lugares en la competencia, entonces nos damos cuenta que estamos haciendo muy bien las cosas y nuestros estudiantes tienen un alto nivel”, destacó.



## En la UdeC se celebró el Día Mundial de la Salud Sexual

Como es tradición en el mes de septiembre, la Unidad de Salud de la DISE, al igual que más de 27 países a nivel mundial, conmemoró el **Día Mundial de la Salud Sexual**, definido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como: “un estado de bienestar físico, emocional, mental y social relacionado con la sexualidad, el cual no es sólo la ausencia de enfermedad, disfunción o incapacidad”.

En este día, indicó la matrona del Servicio de Salud de UdeC, Libertad Cares Muñoz, “instalamos un stand con paneles, material educativo a los pies del foro y con el apoyo de los estudiantes, **Kimberly Alarcón Matamala y Claudia Burboa Pacheco** -ambas monitoras en prevención de VIH y SIDA del programa de Autocuidado en Sexualidad, ITS y SIDA de Vicerrectoría- se instruyó a los estudiantes UdeC, sobre los 16 derechos sexuales que tenemos las personas y que se desprenden de los Derechos Humanos, entregando folletos y material de apoyo”.

En la oportunidad, se les recordó que el derecho a la información y a la atención profesional en salud, es de suma importancia al momento de mantener una salud sexual adecuada, lo que implica además, tener conductas sexuales responsables al tener pareja, como la exclusividad, la abstinencia, el uso adecuado y permanente del preservativo, siendo éstos los métodos de protección frente a infecciones de transmisión sexual, principalmente.

Durante la actividad, se orientó a los y las estudiantes sobre exámenes de salud necesarios, como por ejemplo: el PAP en las mujeres que ya han tenido relaciones sexuales, exámenes de sangre para detección de VIH y sífilis, entre otros. También se mostraron algunos de los métodos anticonceptivos que existen, y se hizo demostración participativa sobre el uso adecuado del preservativo, regalándose algunas muestras a los/as estudiantes.

En la ocasión, se les recordó a los estudiantes que en la Unidad de Salud de la DISE, hay un Servicio de Salud Integral que los puede asesorar en todas las áreas, sobre todo aquella relacionada a una sexualidad sana y responsable.

## Unidad de Deportes realizó Caminata

### UdeC – Cerro Caracol 2015

Fomentar la actividad física utilizando espacios naturales en un entorno seguro, fue el objetivo de la primera Caminata UdeC- Cerro Caracol, organizada por la Unidad de Deportes de la (DISE), desarrollada el **martes 13 de octubre**, saliendo desde Casa del Deporte a las 12:00 horas para finalizar el circuito en el mismo lugar.

El evento pedestre, tuvo un tiempo de duración de 90 minutos, oportunidad en el cual se entregó hidratación y frutas a los participantes. Previa inscripción vía sitio web.

El único requisito de participación fue contar con la motivación suficiente para realizar la ruta, ya que esta actividad fue sin costo y buscó potenciar la vida sana.

**Caminata UdeC  
Cerro Caracol**

**Martes 13 de Octubre, 12 hr.**  
CASA DEL DEPORTE

HIDRATACIÓN - FRUTA  
Y GUARDARROPIA  
Inscripciones  
[www.udec.cl/dise](http://www.udec.cl/dise)

Información:  
[deportes@udec.cl](mailto:deportes@udec.cl) / 2661401

DEPORTES  
UDEC



## Monitores interuniversitarios en prevención de consumo de drogas se capacitaron en la UdeC

Con la exposición a cargo de la abogada de la Seremi de Transporte y Telecomunicaciones del Biobío, Laura Rodríguez Mabán, sobre la interpretación de la **Ley Tolerancia Cero** y **Ley Emilia**, en materia de conducción bajo la influencia del alcohol o en estado de ebriedad, se dio término en la Universidad de Concepción, a una serie de 4 capacitaciones desarrolladas en diferentes casas de estudios y orientadas a la formación de monitores interuniversitarios en prevención de consumo problemático de drogas.

La idea de estas capacitaciones, era lograr que los estudiantes se empoderaran y fortalecieran respecto a la prevención del consumo de drogas y alcohol, llegando a insertarse en sus respectivas casas de estudios como agentes de cambio, instruidos en diversas temáticas relacionadas al consumo de drogas.

La iniciativa, nace a través de la **Red de Educación Superior**, en donde el pasado 2 de septiembre, se firmó un convenio de colaboración entre 12 instituciones; casas de estudios, universidades, centros de formación técnica e institutos profesionales, con los cuales se busca formar estos agentes preventivos.

Hoy se cuenta con estudiantes voluntarios de distintos años y carreras, lo que permitirá un trabajo multidisciplinario y un complemento que les va a colaborar en el trabajo que ellos puedan desarrollar más a futuro. Además, en este equipo se cuenta con líderes estudiantiles, que también son representantes y ejemplos a seguir, lo que va a permitir mayor eficacia en el proceso.

Concluidas las capacitaciones, los estudiantes serán certificados como monitores por el Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (Senda) y estarán preparados para actuar como vínculo entre sus compañeros, casas de estudios y/o nexos para pedir colaboración más permanente respecto de alguna temática que busquen reforzar.

Este trabajo fue posible, gracias al constante apoyo de las Direcciones de Asuntos Estudiantiles (DAES) y/o Direcciones de Servicios Estudiantiles (DISE) que participan de la Red de Educación Superior.

## Profesionales de la DISE se capacitan en programa para abordaje en violencia contra las mujeres

Proporcionar elementos que permitan profundizar en la intervención psicosocial y jurídica de casos de universitarias víctimas de violencia, fue el objetivo de la capacitación dirigida a profesionales y administrativos pertenecientes a la Unidad de Bienestar y Salud de la Dirección de Servicios Estudiantiles de la UdeC.

El objetivo, era orientar a los profesionales que intervienen directamente con víctimas que viven violencia de género o sospechan de la existencia de ésta. En ese sentido, la capacitación fue realizada por la Trabajadora Social y Encargada de Prevención, Gloria Camus Ponce y la abogada Mónica Acuña Araya, ambas del Servicio Nacional de la Mujer SERNAM, además del abogado Juan Fernando Silva Correa.

En la oportunidad, se explicaron diversos temas, entre ellos: la comprensión del fenómeno de la violencia sexual, sus consecuencias y abordaje psicosocial; los modelos explicativos de la violencia en contra de las mujeres, con énfasis en el enfoque de género. Elementos a observar al realizar un diagnóstico; la evaluación de riesgo y plan de seguridad; los aspectos jurídicos en caso de realización de denuncia ya sea en Tribunal de Familia o en Fiscalía.

## Profesionales de la Unidad de Salud participaron en programa radial de la UdeC

Para exponer y promover el autocuidado de la salud en los estudiantes universitarios, un equipo de profesionales de la Unidad de Salud de la DISE, participó en Radio Universidad de Concepción, junto al periodista Fernando Roa Villarroel.

La iniciativa fue desarrollada en el marco del mes del corazón, "por lo que se aprovechó esta instancia para recordar a nuestros estudiantes sobre los tópicos de autocuidado, ellos son: la importancia de compartir con los seres queridos; realizar actividad física por 30 minutos 3 veces a la semana como mínimo; consumir 5 porciones de fruta y verduras al día; reducir el consumo de sal, azúcar, grasas; realizar el examen de medicina preventiva del adulto (EMP) anualmente y no fumar", expresó la enfermera de la DISE, Pamela Labbé Matus.

En la oportunidad, se explicó sobre los diversos beneficios de salud con que cuentan los estudiantes al ingresar a la UdeC: la atención médica, dental, psicológica, psiquiátrica, nutricionista, de matrona y enfermería, a la cual tienen acceso gratuitamente en la Unidad de Salud, ubicada en el primer piso del edificio Virginio Gómez.

Además, todos los días en la mañana se entregan las horas para que los estudiantes acudan al médico, matrona o dentista, y la atención de enfermería es por orden de llegada.

Durante la entrevista, también se enfocaron en el estilo de vida saludable, se abordaron diversos temas de autocuidado respecto al consumo de alimentos y sustancia que lejos de ayudar a los estudiantes para que se concentren mejor, los pueden volver más ansiosos, llegando a provocarles incluso taquicardia.



## Newsletter

Dirección de Servicios Estudiantiles  
Teléfonos: 2204207  
Contacto prensa/Monserrat Chávez Riquelme

[www.udec.cl/dise](http://www.udec.cl/dise)

