

DISE NOTICIAS

Con clase de Zumba inclusiva DISE invita a colaborar con la Teletón

Zumba por la Teletón, es el nombre de la actividad que la Unidad de Deportes de la Dirección de Servicios Estudiantiles (DISE), realizará este viernes 2 de diciembre, entre las 12:30 y 14:30 horas, en el gimnasio B de la Casa Del Deporte, para promover la inclusión, la actividad física y colaborar con la Teletón.

La Teletón se ha realizado en favor de los niños y jóvenes en situación de discapacidad; trabajando en su rehabilitación, y produciendo en el país un cambio cultural en pro de la dignidad de las personas. Según se indica en su sitio web, actualmente los institutos de Teletón atienden al 85% de los menores de 20 años portadores de discapacidad motora del país; cada año ingresan más de 3.000 nuevos pacientes y se realizan más de 370.000 atenciones médico terapéuticas.

En este contexto, se realizará una clase de zumba, en la cual participará un grupo de jóvenes en situación de discapacidad, que practican ciclo danza sobre sus sillas de ruedas.

Lo anterior, con el objetivo de motivar a la población para que se animen, participen y aprovechen la instancia para colaborar con dinero. El aporte mínimo por persona será de 2 mil pesos, el cual una vez recaudado irá en beneficio de los niños de la Teletón.

DISE abre postulaciones a jardín infantil y sala cuna para hijos/as de estudiantes

Un llamado a postular a la sala cuna y jardín infantil "Mi Pequeño Pudú", realizó la Unidad de Bienestar Estudiantil de la (DISE), a todos los estudiantes UdeC que sean padres o madres de niños y niñas entre 3 meses y 4 años de edad, y no cuenten con redes de apoyo para el cuidado de sus hijos/as.

El proceso de postulación, se encuentra activo hasta el **31 de diciembre** de este año, los cupos son limitados y la focalización se realiza conforme a criterios establecidos por la Junta Nacional de Jardines Infantiles (JUNJI). Se recomienda no dejar el trámite para última hora.

El procedimiento para postular incluye: presentar documentos en **entrevista** con Asistente Social de Bienestar Estudiantil, previa solicitud de hora de atención en Recepción (Edif. Virginio Gómez, 1° Piso). Para ello, es importante considerar los siguientes requisitos: la madre o padre debe tener calidad de Alumno Regular de la Universidad de Concepción; contar con Registro Social de Hogares Vigente; el Niño/a debe haber nacido al momento de la postulación y tener entre 3 meses y 4 años de edad a marzo 2017. Además de acreditar una Situación Socioeconómica que lo amerite.

Esta sala cuna y jardín infantil, al ser de modalidad vía transferencia de fondos de la JUNJI, es completamente gratuita para los hijos de los estudiantes de esta Casa de Estudios.

Moderno Equipo de esterilización a vapor llega a la Unidad de Salud

Un autoclave de 23 litros, que ocupa vapor saturado para esterilizar los materiales de uso clínico, llegó a la Unidad de Salud de la DISE, aumentado con esto la dotación de autoclaves y el material esterilizado disponible para las atenciones que reciben los estudiantes de la Universidad de Concepción.



Este equipo de esterilización, Melag, es un sistema seguro, de diseño moderno, rápido y funcional, no es tóxico y permite eliminar las esporas de los equipos para que se trabaje de manera segura con el material. Fue comprado debido al incremento en el número de atenciones realizadas en la Unidad y que necesitaban contar con material esterilizado.

Este equipo de esterilización, Melag, es un sistema seguro, de diseño moderno, rápido y funcional, no es tóxico y permite eliminar las esporas de los equipos para que se trabaje de manera segura con el material. Fue comprado debido al incremento en el número de atenciones realizadas en la Unidad y que necesitaban contar con material esterilizado.

Todo el material que se utiliza para los alumnos, ya sea: dental, bandejas inyectable y equipos de curación, entre otros, está científicamente comprobado que es seguro y esterilizado, porque se realizan pruebas; biológicas, químicas y físicas que demuestran que el material está de acuerdo a la norma nacional. En este contexto, la Seremi de Salud Biobío, certificó el nuevo autoclave y ya se cuenta con la autorización para su funcionamiento, por lo que se encuentra operativo en la Unidad de Salud.

Para promocionar la vida sana se realizó "Saludémonos UdeC"

En el marco del proyecto FDI UCO 1508, se celebró en los tres Campus de la Universidad de Concepción el día "**Saludémonos UdeC**", jornada en la que se efectuaron distintas intervenciones al aire libre, donde estudiantes y funcionarios pudieron participar de actividades que mejoran la calidad de vida a nivel físico, mental y emocional.

En Concepción, con el apoyo de la Dirección de Servicios Estudiantiles y la Dirección de Personal, se instalaron doce *stands*, donde la comunidad universitaria pudo participar en talleres de biodanza, pilates, masajes, alimentación saludable, huerta urbana, ping pong, juegos de ingenio y tenencia responsable de mascotas, entre otros.

En los Campus Los Ángeles y Chillán, en tanto, se desarrollaron actividades tendientes a incentivar el consumo de alimentos y estilos de vida saludables, promocionando las actividades físicas y recreativas. En los Ángeles, también participó la Municipalidad de Los Ángeles, representantes pehuenches de la comuna de Alto Bío Bío y reparticiones públicas como Senda e IND.



Bibliotecas UdeC y DISE desarrollaron segunda sesión de ciclo de diálogos sobre lectura

Continuando con su ciclo Diálogos con la Lectura, las Direcciones de Bibliotecas y de Servicios Estudiantiles (DISE) realizaron una nueva jornada de conversación con estudiantes. La idea de esta segunda sesión, fue identificar aspectos del entorno que dificultan la lectura, en general, hasta llegar a las dificultades que los estudiantes tienen en particular. El encuentro fue moderado por las alumnas del Magíster en Literaturas Hispánicas, Daniela Sandoval Villalobos y Karina Monsálvez Elgueta.

Nueva versión de la Feria Vivir Bien



Promover estilos de vida saludables en la comunidad universitaria, fue el objetivo de la quinta versión de la **Feria Vivir Bien UdeC** organizada por la Dirección de Servicios Estudiantiles (DISE).

Al igual que en versiones anteriores, se convocó a diferentes organizaciones y/o Instituciones que están comprometidas y dispuestas a colaborar con la vida saludable, para promover hábitos de vida sana, como: actividad física diaria, beber agua, una correcta alimentación y resguardar tiempo para el esparcimiento y el descanso.

En esta versión, se dividió la feria en áreas. En un *stand* las unidades que dependen de la DISE, ellas son: Salud, Bienestar, Deportes y Extraprogramáticas, las que dieron a conocer sus múltiples programas y actividades. En otro *stand* estuvo el área de Alimentación Saludable con los nutricionistas de la DISE; también participó, Universidad Promotora de Salud (Promo Salud) y la carrera de Agronomía.

En el *stand* Promoción de Salud, se contó con la presencia del Cesfam O'Higgins, Cruz Roja y Facultad de Enfermería. También, se abordó la sexualidad responsable, y estuvo la mesa intersectorial de VIH Sida del Seremi de Salud y el Programa de Autocuidado y Sexualidad, ITS de la UdeC.

En el área de la prevención de salud bucal, participó la Facultad de Odontología de la UdeC. En promoción social, estuvo la Unidad de Bienestar de la DISE; el Programa Interdisciplinario Inclusión de la UdeC y el Centro de la Mujer Concepción del SERNAM. Además, en el gimnasio B de la Casa del Deporte, se realizaron rutinas deportivas para fortalecer el cuerpo.

