

# DISE NOTICIAS



DIRECCION DE SERVICIOS ESTUDIANTILES



## Red Daes del Consejo de Rectores se reunió en la UdeC

Para compartir buenas prácticas y mejorar el trabajo interinstitucional, se realizó en la Universidad de Concepción, un encuentro entre los representantes de la Red Daes, integrada por los **Directores de Asuntos Estudiantiles** de las 25 universidades que componen el Consejo de Rectores.

En la ocasión, el Vicerrector Dr. Bernabé Rivas Quiroz, saludó a los presentes y comentó que “es necesaria la coordinación, cada vez más exigente, del punto de vista de la relación con cada uno de los estamentos más relevantes que tiene nuestra Institución, que son los estudiantes. Esta es una de las universidades con más alumnos de pregrado, tiene en sus tres Campus sobre 25 mil estudiantes de pregrado, y por lo tanto, requiere de un esfuerzo y de un trabajo, no solo institucional, sino también interinstitucional”.

## Unidad de Bienestar de la DISE celebra Día de la Familia

Con motivo del Día Internacional de la Familia, en el frontis del Edificio Virginio Gómez, la Unidad de Bienestar de la DISE, instaló un *stand* que buscó informar a los estudiantes respecto al compañerismo y la complicidad en la familia.

Durante la actividad, desarrollada en el marco del “Programa Familia Saludable”, los estudiantes fueron invitados a contestar una breve encuesta personal con el objetivo de autoevaluar su entorno familiar e identificar las virtudes y falencias que ellos perciben. Además, en un cartel con forma de árbol, los estudiantes voluntariamente escribieron mensajes anónimos para sus respectivas familias, manifestando sus sentimientos y opiniones respecto al valor familiar.



## Salud impulsó Campaña de autoexamen testicular para prevenir el cáncer

El **cáncer testicular**, es el cáncer más común en **hombres jóvenes** de entre 17 y 40 años, no es doloroso y puede ser detectado a tiempo con un autoexamen realizado por el propio paciente, razón por la cual la Unidad de Salud de la DISE, realizó una Campaña Preventiva, para enseñar a detectar este tipo de cáncer, que al año afecta al menos a un estudiante de la Universidad de Concepción.

La idea, es que los hombres jóvenes mientras se duchan pongan mucha atención en sus testículos, porque si detectan ciertas alteraciones, bultos o protuberancias inusuales lo notarán de inmediato. Una vez que detectan algo anómalo, deben ir a la consulta y ahí los médicos de la DISE, pedirán una ecografía para identificar si son tumores, benignos, malignos o definitivamente era otra cosa.

Cabe destacar, que la DISE tiene convenios con urólogos y este tipo de cáncer cuenta con cobertura AUGE: garantías explícitas en salud de acuerdo a la canasta de medicamentos y plazo garantizado, lo que significa que una vez detectado debe ser tratado en un tiempo determinado por un especialista.

## DISE desarrolló taller de alimentación saludable

Para analizar los hábitos alimentarios de los chilenos, y en particular de la población universitaria, el equipo de Nutricionistas de la Dirección de Servicios Estudiantiles, DISE, realizó un Taller de Alimentación Saludable.

La actividad, contó con la participación de alrededor de 14 estudiantes de distintas carreras, donde se dio a conocer los hábitos más frecuentes observados en la población universitaria, junto con el testimonio de una estudiante que ha bajado hasta 15 kilos en un lapso de 6 meses, bajo la directa y estricta supervisión de los nutricionistas de la DISE.

En la oportunidad, también se abordaron aquellos alimentos más recomendados para una buena nutrición, se realizó fomento de Guías Alimentarias Basadas en la Población Chilena (GABAS), además de exponer las consecuencias de un mal hábito alimentario, el sedentarismo y consumo de tabaco, junto con un trabajo práctico, que consistió en la elaboración de menús saludables diarios (desayuno, colaciones, almuerzo y once o cena) el cual incluyó el apoyo de implementos de Nutrikit Chile y una degustación de los desayunos con pan integral, jamón de pavo, lechuga, tomate, yogurt descremado con *mix* frutas, granola y brochetas de fruta.

Asimismo, se regalaron recetarios saludables y una porción de *mix* de frutos secos, todo con el objetivo de potenciar y educar respecto a la importancia de contar con una buena nutrición siempre, acompañada de una visita al nutricionista, por lo menos una vez al año.



## Newsletter

[www.udec.cl/dise](http://www.udec.cl/dise)

Dirección de Servicios Estudiantiles  
Teléfonos: 2204207  
Contacto prensa/Monserrat Chávez Riquelme

