

Personal de la DISE se instruyó sobre proceso de Acreditación Institucional

Para dar a conocer el concepto de Acreditación Institucional, todo el personal de la Dirección de Servicio Estudiantiles, DISE de esta casa de estudios, - incluido el Campus Chillán y Los Ángeles- participó de una sesión informativa a cargo de la Coordinadora general de Acreditación Institucional de la Universidad de Concepción, Cristina Toro de la Fuente, profesional de la Dirección de Estudios Estratégicos UdeC.

La actividad, está siendo replicada en diversas unidades de la comunidad universitaria para dar a conocer los resultados del proceso de análisis interno, el cual dio por resultado el Informe de Evaluación Interna, presentado a la Comisión Nacional de Acreditación, CNA, para ingresar oficialmente al proceso de acreditación. Esta Información actualmente está publicada en el sitio web de la UdeC, junto a un Informe Ejecutivo para que todos tengan acceso a él.

La sesión informativa, también contó con la presencia de Mónica Núñez Vives de la Dirección de Estudios Estratégicos, y con la exposición del Director de Docencia, José Sánchez Henríquez.



Amplia participación en Feria de Intercambio del Libro



Toda la comunidad penquista y universitaria fue invitada a participar en la décima versión de la Feria de Intercambio del Libro que DISE, a través de la Unidad de Actividades Extraprogramáticas, realizó en la Casa del Arte. La idea, buscó generar un intercambio de libros potenciando con esto el valor de la lectura. Para lo cual el intercambio, se llevó a cabo cumpliendo dos requisitos: tener una conservación



similar al libro de intercambio y tratar temas similares.

La iniciativa se sumó a las diversas actividades impulsadas en el marco de la Semana del libro UdeC 2016, desarrollada entre el 18 y 22 de abril, en conjunto con la Dirección de Extensión, Bibliotecas UdeC y Sello Editorial, con motivo del Día Internacional del Libro y los Derechos de Autor, celebrado internacionalmente cada 23 de abril.

Exitosa Campaña de "Higiene Bucodental"



Una amplia participación de estudiantes tuvo la **Campaña de Higiene Bucodental** organizada por la Unidad de Salud, actividad desarrollada una vez al semestre por los odontólogos de la DISE, quienes realizan educación y limpiezas dentales durante todo el día a los estudiantes UdeC, previa inscripción en la Recepción de la DISE, ubicada en el 1er. piso del Edificio Virginio Gómez.

Cabe recordar, que los problemas y enfermedades dentales más frecuentes se deben a una incorrecta o insuficiente higiene bucodental, ellos son: desarrollo excesivo de placa bacteriana y formación de sarro, Halitosis, Caries. El mejor modo de prevenirlas es una buena higiene bucodental que debería establecerse mediante la adopción de cuatro hábitos: El cepillado, la limpieza con hilo dental, el enjuague y la visita periódica al dentista.

Unidad de Salud inició taller sobre plantas medicinales y remedios caseros

Que los estudiantes de la Universidad de Concepción aprendan a preparar remedios naturales en base a plantas, fue el objetivo central del "Taller de plantas medicinales y remedios caseros" que la Unidad de Salud DISE impartirá todos los martes del mes de mayo y junio, en la sala taller del Edificio Virginio Gómez. La iniciativa, pretende entregar una alternativa de medicina complementaria, para que los mismos alumnos tengan la capacidad de cultivar sus plantas y convertirlas en remedios caseros para tratar de esta manera sus resfríos o por ejemplo: dolores estomacales, jaquecas etc.

El taller incluye, dos clases teóricas, 6 prácticas y contemplará diversos tipos de remedios para afrontar dolores que tengan que ver con el sistema: Nervioso Central, Respiratorio, Digestivo, Dérmico, de esqueleto y muscular, entre otros. El curso es con cupos limitados e incluye los materiales para que los alumnos puedan trabajar sin problemas.



DISE desarrolla ciclo de talleres sobre salud sexual y reproductiva

Con el taller "Alimentación y Estilo de Vida Saludable", la Unidad de Salud, DISE, dio inicio a un ciclo de cuatro talleres de salud sexual y reproductiva que se ejecutarán durante el primer semestre de este año.

En la oportunidad, se abordaron diversos temas: cómo influye la alimentación y la obesidad en el síndrome premenstrual, el ovario poliquístico y la incidencia de los trastornos alimenticios en lo que a fertilidad se refiere. Además, vimos los efectos del tabaco y alcohol en la salud sexual y reproductiva. Dentro de los temas que se tratarán en los otros 3 talleres, se encuentran anatomía femenina, ciclo menstrual, anticoncepción (mecanismos de acción y sus mitos), autoexamen físico, control ginecológico, infecciones de transmisión sexual, sexo seguro, concepto de género y violencia en el pololeo. Dentro de los próximos desafíos, se espera replicar el ciclo de talleres, durante el segundo semestre.

